

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton  
antidopingohjelma

Hyväksytty 12.9.2024



## Sisällysluettelo

1 Ohjelman arvoperusta	2
2 Ohjelman tavoitteet	3
3 Toimenpiteet	4
3.1 Ennaltaehkäisevä toiminta	4
3.2 Säännöt	7
3.3 Dopingvalvonta ja -testaus	9
3.4 Erivapaudet	11
4 Seuranta	13
5 Yhteenveto toimenpiteistä	14
6 Linkit kootusti	15



## 1 Ohjelman arvoperusta

Suomen brasilialaisen jujutsun liitto ry:n (myöhemmin myös SBJJL tai liitto) toiminnan tarkoituksena on edistää lajin harjoittelua ja lajia harjoittavien seurojen yhteistyötä Suomessa. SBJJL:n antidopingohjelma on osa liiton eettistä toimintaa, jolla halutaan edistää myös moraalisesti kestäviä elämänarvoja. Samalla se on osa koko urheiluyhteisön muodostamaa vastuullisuusohjelmaa, jolla pyritään takaamaan jokaiselle mahdollisuus eettisesti kestävään urheilukulttuuriin.

SBJJL on toiminnassaan sitoutunut urheiluyhteisön yhteiseen [Reilu peli - Urheiluyhteisön eettiset periaatteet](#) -mukaiseen arvopohjaan. Liiton antidopingohjelma on erityisesti laadittu noudattamaan antidopingtoiminnasta vastaavan Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n [Reilun kilpailun ohjelmien kriteeristöä](#), jolla SUEK tavoittelee takaavansa kaikille urheilutoimijoille riittävän tiedon, asenteen, luottamuksen ja osaamisen reilun pelin periaatteiden mukaisesti toimimiseen sekä urheilun yhteisten arvojen edistämiseen.

Antidopingtyö on ennen kaikkea avointa ja ajantasaista. Sen ensiarvoinen tehtävä on edesauttaa ennaltaehkäisevän toiminnan avulla siihen, että urheilijat, harrastajat sekä muut toimijat lajin parissa suhtautuvat myönteisesti terveeseen ja puhtaaseen urheilukulttuuriin sekä reilun pelin periaatteiden noudattamiseen.



## 2 Ohjelman tavoitteet

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton antidopingohjelman tavoitteena on:

- Sitouttaa SBJJL:n ja sen seurojen toiminnassa mukana olevat henkilöt antidopingohjelmaan.
- Opettaa terveitä ja kestäviä elämänarvoja ja asenteita rehdin urheiluhengen sekä yhteisten sääntöjen kunnioittamisen kautta.
- Turvata urheilijoiden, kaikkien eri toimihenkilöiden ja urheiluyleisön oikeus reiluun ja puhtaaseen kilpailuun.
- Olla osana koko urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaa, jonka avulla pyritään takaamaan mahdollisuus jokaiselle eettisesti kestävään urheilukulttuuriin.
- Määrittää liiton antidopingtyön vastuualueet ja tehtävät.
- Lisätä eri kohderyhmien tietoisuutta, sekä kasvattaa valmiutta tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa aina lasten ja nuorten liikunnasta lähtien.
- Harjoittaa avointa, säännöllistä ja tehokasta viestintää antidopingasioissa.
- Ehkäistä antidopingtyöhön liittyviä epäselvyyksiä ja väärinymmärryksiä.
- Selkeyttää ja edesauttaa yhteistyötä antidopingtyötä tekevien tahojen kanssa (esim. SUEK).



### **3 Toimenpiteet**

#### **3.1 Ennaltaehkäisevä toiminta**

Ensisijaisesti antidopingtoiminnassa on kyse onnistuneesta ja tehokkaasta ennaltaehkäisevästä toiminnasta, joka on luomassa reilun kilpailun kulttuuria terveen sekä puhtaan urheilun puolesta. Silloin, kun ennaltaehkäisevä toiminta riittää, ei dopingrikkomuksia synny.

##### *Viestintä ja kriisiviestintä*

Antidopingohjelma sitouttaa Suomen brasilialaisen jujutsun liiton viestimään aktiivisesti jäsenseuroilleen ajankohtaisista antidopingasioista. Muutoksista, kuten antidopingtoiminnan tai antidopingasioihin liittyvien tietojen päivityksistä, liitto viestii jäsenilleen välittömästi. Järjestönä SBJJL:lla on nimetty vastuuhenkilö, joka osallistuu SUEK:n liittotilaisuuksiin, joissa antidopingasioita käsitellään ja jonka yksi tehtävistä on pitää liiton hallitus ajan tasalla tarvittavista tiedotuksista jäsenseuroille. Nimetty vastuuhenkilö on samalla dopingvalvonnan yhteyshenkilö SUEK:lle ja koordinoi liitossa antidopingkoulutusta.

Asiasta riippuen, viestintä toteutetaan joko suoraan jäsenseuroille sähköpostitse seuratieotteilla, liiton virallisten internetsivujen kautta tai SBJJL:n sosiaalisen median kanavien avulla. Muita yhteyksiä, joissa viestintää toteutetaan ovat jäsenseuroille tarkoitetut koulutustilaisuudet, leiritoiminta sekä viralliset kokoukset. SUEK:n aineistojen ollessa SBJJL:n käytössä, mahdollistaa se viestinnän kohdentamisen ryhmittäin. Näin ollen tietoa jaetaan suoraan esimerkiksi erityisesti valmentajille kohdennetulla sisällöllä, jolloin tavoitetaan kohderyhmän tarpeet, veloitteet ja mahdollisuudet paremmin.

Suomen brasilialaisen jujutsun liitossa kriisiviestinnästä vastaa liiton hallitus ja viestintä toteutetaan liiton valiokuntien kautta niiltä osin, kun se on kunkin valiokunnan kohderyhmän mukaista. Dopingrikkomus- tai epäilytapauksen yhteydessä kriisiviestintä toteutetaan



yhteistyössä SUEK:n kanssa, joka vastaa rikkomusviestinnästä. SBJJL:n rikkomusviestinnän yhteyshenkilöt ovat liiton antidopingvastaava sekä liiton puheenjohtaja. Yhteyshenkilöt vastaavat näin ollen dopingrikkomusviestinnän kommentoinnista lajiliiton sisällä ja lajiliiton ulkopuolisiin viestintäyhteyksiin.

Koska antidopingohjelma itsessään on osa SBJJL:n viestintää asian tiimoilta, on ohjelmassa hyvä esitellä jokaiselle sopivia keinoja ymmärtää ennaltaehkäisevää antidopingtoimintaa ja mahdollisuuksia oppia lisää siitä.

- [Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen](#) avulla niin urheilijat, urheilijan tukihenkilöt kuin kaikki muutkin urheilutoimijat voivat oppia ja varmistaa tietonsa antidopingasioista. SBJJL ohjeistaa jäsenseurojen valmentajien, harrastajien ja urheilijoiden sekä seurojen ja liiton luottamushenkilöiden suorittavan Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen. Liitto kannustaa myös kaikkia muita brasilialaisen jujutsun lajitoimijoita tekemään koulutuksen. Kulloinenkin SBJJL:n hallituskokoonpano sitoutuu suorittamaan kyseisen verkkokoulutuksen.
- [ILMO-palvelun](#) kautta jokaisella on oikeus ja mahdollisuus ilmoittaa havaitsemistaan tai epäilemistään doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomuksista tai muusta eettisestä rikkomuksesta urheilussa.
- SUEK:n oma vuosittainen *Dopingaineryhmät ja -aineet* -lista pohjautuu maailman antidopingtoimisto WADAN vuosittain ylläpitämään ja päivittämään vastaavaan listaan. Kielletyt Aineet ja Menetelmät Urheilussa, [KAMU-lääkehaku](#) on palvelu, jolla voi tarkistaa helposti kaikki Suomessa myytävät lääkevalmisteet sekä niiden vaikuttavien aineiden kielletty / sallittu -statuksen. KAMU on ladattavissa myös sovelluksena. Urheilijan tulee käyttää vain sallittuja aineita tai hakea tarvittaessa erivapautta.



- Lisäämällä itsesi [SUEK:n postituslistalle](#) kautta saat esimerkiksi urheilijana tai valmentajana ajankohtaiset uutiset niin SUEKin tehtävistä kuin eettisesti kestävästä urheilukulttuurista suoraan sähköpostiisi. Halutessasi voit myös poistua listalta.

### *Koulutustoiminta*

SBJJL:n koulutustoiminnan tavoitteena on, että terveelliset elämäntavat ja eettiset arvot kulkevat toimintaa ohjaavana ajatuksena läpi koko valmentajakoulutusjärjestelmän välittyen niihin osallistujille selkeästi. Antidopingtoiminta osana tätä tematiikkaa huomioidaan kaikilla koulutuksen tasoilla.

Tavoitteena on, että kaikki koulutuksen läpikäyneet uudet sekä jo kokeneet valmentajat ymmärtävät dopingin käyttöön liittyvät moniulotteiset haitat ja suoranaiset vaarat sisäistämällä terveen ja puhtaan urheilun urheilukulttuurinkin ylittävän yhteiskunnallisen merkityksen. Valmentajat koulutustoiminnan keskiössä ovat parhaita viestinviejiä suoraan harrastajille sekä urheilijoille jäsenseuroissa.

SBJJL:n valitsemat omat kouluttajat vastaavat pääosin antidopingtiedottamisesta ja ajankohtaisesta viestinnästä valmentajakoulutusten sisällä ja raportoivat sen toteutuksesta SBJJL:n antidopingasioiden vastuuhenkilölle koulutuksittain. Kolmiportaisen valmentaja- ja ohjaajakoulutusjärjestelmän (VOK I-III) toisella sekä kolmannella tasolla SBJJL pyytää tarpeen mukaan myös SUEK:n asiantuntijan osaksi koulutuksen antidopingosuutta.

SBJJL arvioi antidopingvastaavansa johdolla ja toimintansa kasvaessa vuosittain tarvetta yhdessä SUEK:n kanssa ohjata liiton sisäisiä toimijoita SUEK:n antidopingkouluttajakoulutukseen, jolloin varsinaista antidopingkoulutustoimintaa voidaan toteuttaa esimerkiksi valmentaja- ja ohjaajakoulutusten yhteydessä.



### *Maajoukkuetoiminta*

Suomen brasilialaisen jujutsun liitossa on tällä hetkellä ainoastaan maajoukkuetoimintaa nuorten tasolla. Nuorten maajoukkueen vastuvalmentaja koordinoi yhdessä SBJJL:n antidopingvastaavan kanssa reilun kilpailun periaatteiden mukaisen antidopingtoiminnan esilläoloa osana maajoukkuetoimintaa. Pääpaino on antidopingasioiden valistuksessa, jota toteutetaan SUEK:n verkkokoulutusten kautta sekä niistä käytävillä valmentajajohtoisilla keskusteluilla vuosittain yhden leirityksen yhteydessä.

Nuorten maajoukkuetoiminnassa antidopingtoiminnan esilläoloa edistetään maajoukkueen nuorille kohdennetussa viestinnässä, jossa korostetaan valistuksen lisäksi mahdollisuutta henkilökohtaisiin keskusteluihin vastuvalmentajan ja/tai SBJJL:n antidopingvastaavan kanssa aiheeseen liittyen. SBJJL:n antidopingvastaava yhdessä maajoukkueen vastuvalmentajan kanssa arvioi vuosittain ennen liiton syyskokousta ja toimintasuunnitelman vahvistamista tarpeen SUEK:lta tilattavalle maajoukkuetoimintaan kohdennetulle antidopingkoulutukselle.

### **3.2 Säännöt**

Kaikessa Suomen brasilialaisen jujutsun liiton alaisessa toiminnassa tulee noudattaa [Suomen antidopingsäännöstöä](#). Urheilijat ja urheilun piirissä toimivat tukihenkilöt ovat velvollisia tuntemaan yleisesti urheilussa ja brasilialaisessa jujutsussa voimassaolevat antidopingsäännöt. Suomen brasilialaisen jujutsun liitto sitoutuu toimintasäännöissään noudattamaan kulloinkin voimassaolevaa Suomen antidopingsäännöstöä.

Liitto noudattaa toiminnassaan Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n antidopingsääntöjä sekä Suomen antidopingsäännöstöä. Liitto noudattaa ja kunnioittaa





myös muiden organisaatioiden langettamia dopingainerikkomuksiin liittyviä tuomioita virallisten kilpailujen yhteydessä kilpailemaan pyrkivien henkilöiden kohdalla.

Dopingrikkomukset sekä niiden seuraamukset ja käsittely on määrätty antidopingsäännöstössä. Antidopingasioiden kurinpitolautakunta ratkaisee, onko antidopingsäännöstön soveltamispiiriin kuuluvan urheilijan tai muun henkilön menettelyä tai toimintaa pidettävä säännöstössä tarkoitettuna dopingrikkomuksena ja määrää tarvittaessa seuraamukset.

Dopingaineisiin liittyvien rikkomusten ohella kurinpidollisten menettelyjen piiriin kuuluvat tapaukset, joissa testattava urheilija käyttäytyy epäasiallisesti dopingtestihenkilöstöä kohtaan ja / tai kieltäytyy yhteisteistyöstä dopingtestihenkilöstön kanssa.

Lisää informaatiota antidopingtoimintaan liittyvistä säännöistä yleisesti löytyy [SUEK:n sivuilta](#).

### *Sopimukset*

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton lajisääntöjen mukaan SBJJL:n virallisiin kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden tulee lunastaa kilpailulupa eli lisenssi. Lisenssin lunastamalla urheilija solmii lisenssisopimuksen ja hyväksyy siihen liittyvät ehdot, joissa on määritelty kilpaurheilijan oikeudet ja velvollisuudet. Lisenssisopimuksissaan kilpaurheilijat sitoutuvat antidopingsäännöstöön.

Maajoukkueisiin lopullisen valitsemisen edellytyksenä urheilijan on hyväksyttävä sitoutuminen antidopingsäännöstöön lisäksi erillisen antidopingsopimuksen kautta. Erillisiä antidopingsopimuksia vaaditaan lisäksi maajoukkueen vastuvalmentajalta sekä muilta maajoukkueetoiminnassa mukana olevilta henkilöiltä.



### 3.3 Dopingvalvonta ja -testaus

SUEK vastaa dopingvalvonnasta Suomessa ja sen tavoitteena on ehkäistä dopingin käyttöä sekä havaita dopingrikkomukset. Dopingvalvonnassa noudatetaan antidopingsäännöstöä ja kansainvälisiä standardeja sekä teknisiä dokumentteja. Dopingtestaus on osa dopingvalvontaa. Sillä tarkoitetaan virtsa- ja verinäytteiden keräämistä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella. Testien käytännön suorittamisesta vastaa SUEK:n valtuuttama testiryhmä. Testit suoritetaan ennalta ilmoittamatta niin sanottuina yllätystesteinä.

Dopingvalvonnan tarkoituksena on:

- estää terveydelle vaarallisten ja/tai suorituskykyä parantavien aineiden ja menetelmien käyttö,
- turvata urheilijoiden oikeus reiluun ja puhtaaseen kilpailuun,
- puolustaa tulevaisuuden urheilun oikeudenmukaisuutta ja luotettavuutta sekä
- kunnioittaa urheilun ja lääketieteen etiikkaa.

Suomen antidopingsäännöstön perusteella SUEK:lla on oikeus tehdä dopingtestejä urheilijoille, jotka ovat lisenssin lunastaessaan sitoutuneet antidopingsäännöstöön.

SUEK:lla on myös laajempi testausoikeus, jonka piiriin kuuluvat kaikki sellaiset luonnolliset henkilöt heidän ikäänsä, asuinpaikkaansa tai kansallisuuteensa katsomatta, jotka ovat jonkin maan kansallisen lajiliiton tai sen jäsen- tai sisarjärjestön jäseniä tai lisenssinhaltijoita tai osallistuvat niiden järjestämiin, valtuuttamiin tai tunnustamiin kilpailuihin tai muihin tapahtumiin, niiden pitopaikasta riippumatta, tai ovat jonkin sopimusjärjestelyn myötä tai muutoin jonkin maan kansallisen lajiliiton tai sen jäsen tai sisarjärjestön toimivallan alaisia.

Tätä säännöstöä sovelletaan myös kaikkiin urheilijoihin sekä urheilijoiden tukihenkilöihin, jotka ovat kansallisen lajiliiton tai sen jäsenjärjestön jäseniä tai jotka osallistuvat missä tahansa ominaisuudessa mihin tahansa toimintaan, jonka on järjestänyt, pitänyt, kutsunut koolle tai valtuuttanut jokin kansallisen urheilutapahtuman järjestäjä tai kansallinen liiga,



joka ei kuulu kansalliseen lajiliittoon, sekä niihin urheilijoihin jotka haluavat kelpoisuuden osallistua kansainvälisiin urheilutapahtumiin tai kansallisiin urheilutapahtumiin.

Kilpailujen järjestäjä on velvollinen tekemään mahdolliseksi dopingtestien sääntöjen mukaisen suorittamisen kilpailujen yhteydessä. Epäasiallinen käyttäytyminen dopingtestihenkilöstöä kohtaan tai yhteistyöstä kieltäytyminen johtaa kurinpitosääntöjen mukaisiin seuraamuksiin (*katso kohta 3.2*). Järjestäjien on hyvä jo ennalta varautua mahdollisesti suoritettaviin dopingtesteihin esimerkiksi varaamalla dopingtestitila mahdollisia dopingtestejä varten.

Suomen brasilialaisen jujutsun hallituksen nimeämä antidopingvastuuhenkilö toimittaa SUEK:lle kilpailu- ja leirikalenterit mahdollisia yllätystestejä varten erikseen sähköpostitse ([antidoping@suek.fi](mailto:antidoping@suek.fi)) Päivittyvä ja ajankohtainen tapahtumakalenteri on julkisesti nähtävillä [SBJJL:n verkkosivuilla](#). Samoin Suomen brasilialaisen jujutsun liiton hallituksen nimeämä vastuuhenkilö toimii tarvittaessa SUEK:n kanssa yhteistyössä lisenssiurheilijoiden yhteys- ja olinpaikkatietojen toimittamisen kanssa. Kalenteri- ja yhteystietopäivitykset tehdään vuosittain tai pyydettyäessä.

Lisää dopingvalvonnasta luettavissa [SUEK:n sivuilla](#).



### 3.4 Erivapaudet

#### *SUEK:n lajikohtainen tasomäärittely ja erivapausmenettely*

Tällä hetkellä brasilialainen jujutsu on lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella Suomessa. Mikäli brasilialainen jujutsun siirtyy lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin Suomessa, SBJJL:n antidopingohjelmaa päivitetään tarvittavilta osin vastaamaan muuttuneen statuksen vaatimuksia. [SUEK:n lajikohtainen tasomäärittely](#) koskee kansallisen tason urheilijoita ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Se kertoo kunkin lajin kohdalla tason, jonka saavuttaneiden urheilijoiden tulee hakea tarvitsemansa erivapaudet SUEK:lta etukäteismenettelyllä. Kansainvälisen tason tai kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvat urheilijat hakevat erivapaudet iästään ja kansallisesta tasostaan riippumatta kansainvälisen lajiliittonsa kautta.

SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden ei tarvitse hakea erivapautta etukäteen. Mahdollisen dopingtestin jälkeen heidän tulee kuitenkin hakea erivapautta takautuvasti sen osoittamiseksi, että kiellettyjen aineiden tai menetelmien käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet. SUEK:n tekemä erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja kaikkialla maailmassa. SBJJL:n antidopingvastaava on samalla yhteyshenkilö, joka ohjeistaa lajin urheilijoita erivapauksiin liittyvissä asioissa.

Lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden, jotka joutuvat käyttämään sairautensa hoitoon jotakin urheilussa kiellettyä lääkettä tai menetelmää, on hyvä pitää aina itsellään valmiina ajantasaiset lääkärintodistukset, joista käy ilmi, että erivapauden myöntämiseksi vaaditut edellytykset täyttyvät.



### *Erivapaus urheilijan lääkityksessä*

Urheilijan tulee aina lääkärillä asioidessaan muistaa mainita kuuluvansa dopingvalvonnan piiriin. Tällöin lääkäri pystyy jo heti lääkitystä suunnitellessaan tarkistamaan yhdessä urheilijan kanssa, ettei hoidoksi ajateltu lääke ole urheilussa kielletty (*katso kohta 3.1 Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa*). Urheilijoilla voi kuitenkin olla sairauksia, joita on hoidettava lääkevalmisteilla tai toimenpiteillä. Mikäli urheilijan on sairautensa hoitamiseksi käytettävä WADAn Kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevaa ainetta tai menetelmää, hänelle voidaan myöntää erivapaus [WADA:n Kansainvälisen erivapausstandardin](#) mukaisesti.

Koska brasilialaisessa jujutsussa ei ole yhtä tiettyä kansainvälisesti toimivaa lajiliittoa, Suomen brasilialaisen jujutsun liitto ohjaa ja tukee urheilijoitaan esimerkiksi kilpailustipendijärjestelmänsä kautta dopingvalvontaa harjoittavien kansainvälisten lajiliittojen toiminnan piiriin. Kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapautta koskevat hakemukset on urheilijan toimitettava etukäteen kansainväliselle lajiliitolleen, kansainvälisen lajiliiton sääntöjen näin vaatiessa ja niiden mukaisesti, iästä ja kansallisesta tasosta riippumatta.

Mikäli urheilijalla on SUEK:n myöntämä erivapaus, urheilijan tulee selvittää, tunnustaako kyseessä oleva kansainvälinen lajiliitto SUEK:n tekemän erivapauspäätöksen automaattisesti vai tuleeko erivapaudelle hakea tunnustusta erikseen. Esimerkiksi International Brazilian Jiu-Jitsu Federation, IBJJF, järjestämässä maailmanmestaruuskisoissa kilpailijoiden testauksesta vastaa USADA (Unites States Anti-Doping Agency), ja kilpailija sitoutuu noudattamaan kansainvälisen lajiliiton antidopingsäännöstöä ja USADA:n antidopingohjelmaa ilmoittautuessaan kisoihin.



## 4 Seuranta

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton antidopingvastuuhenkilö yhdessä hallituksen kanssa seuraa ohjelman toteutumista säännöllisesti vuosittain. Antidopingohjelmaa ja sen mukaista toimintaa kehitetään ensisijaisesti SUEK:n kanssa yhteistyössä. Antidopingohjelma sekä sen päivitettyt versiot hyväksytään niin ikään SBJJL:n hallituksen kokouksissa.

Ohjelman viimeisin versio on aina vapaasti luettavissa SBJJL:n [kotisivuilla](#) ja sen päivityksestä julkaistaan aina tiedote kotisivujen uutisvirrassa, jäsenseurojen postituslistalla sekä liiton virallisissa sosiaalisen median kanavissa. Ohjelmasta viestitään myös koulutus- ja kilpailutapahtumien yhteydessä (*katso kohta 3.1 Viestintä ja kriisiviestintä*).

Tulevat ja tarvittavat toimenpiteet nostetaan esiin vuosittaisessa toimintasuunnitelmassa ja ohjelman toteutumisesta raportoidaan toimintakertomuksessa. SBJJL osallistuu SUEK:n järjestämiin urheilulajiliittojen koulutustilaisuuksiin ja viestii SUEK:lle mahdollisista antidopingtoimintaan liittyvistä henkilövaihdoksista.



## 5 Yhteenveto toimenpiteistä

Toimenpide	Toteutus
Antidopingohjelma	SBJJL:n hallitus laatii yhdessä liiton antidopingvastaavan kanssa. SUEK:n kommenttikierroksen jälkeen hallitus hyväksyy kokouksessa.
Antidopingvastaava	SBJJL:n hallitus nimeää. Tällä hetkellä liiton antidopingvastaava on Janne Maunonen (hallituksen jäsen): +358 45 1396079
Antidopingviestintä	SBJJL:n hallitus tiedottaa jäsenseurojaan ajankohtaisista antidopingasioista monikanavaisesti. SBJJL:n antidopingvastaava huolehtii viestittävien tietojen ajantasaisuudesta yhteistyöllä SUEK:n kanssa. Jäsenseurat ovat vastuussa antidopingviestinnästä edelleen omille jäsenilleen.
Dopingvalvonta	SUEK organisoii ja toteuttaa.
Erivapauskäytäntö	Urheilijalla itsellään on vastuu erivapauden hakemisessa. SBJJL:n antidopingvastaava opastaa urheilijoita tarvittaessa.
Kriisiviestintä	SBJJL:n hallitus yhteistyössä SUEK:n kanssa esimerkiksi dopingrikkomustapauksista viestittäessä.
Nuorten maajoukkueuiminta	Nuorten maajoukkuevalmentaja huolehtii riittävästä antidopingtiedon jakamisesta maajoukkueuiminnan yhteydessä.
SUEK:n koulutustilaisuudet	SBJJL:n antidopingvastaava sekä tarvittaessa hallituksen edustajat osallistuvat.
Sääntöjen mukaisten antidopingtestaustilojen järjestäminen kilpailuissa	SBJJL huolehtii tarvittavien tilojen järjestymisestä liiton virallisissa kilpailuissa. Jäsenseurojen vastuulla on huolehtia tarvittavien tilojen järjestymisestä omissa kilpailuissaan. Lisäohjeita <a href="#">kilpailun järjestäjille</a> .
Urheilutoimintaan osallistuvien henkilöiden sitouttaminen	Lisenssin ostaja sitoutuu noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä. SBJJL:n jäsenseurassa lajia harjoittava henkilö sitoutuu antidopingsäännöstön noudattamiseen seuran kautta. Seurojen kautta välitetään SUEK:n tuottamaa ajankohtaista tietoa, josta SBJJL viestii. SBJJL:n sisäiseen toimintaan osallistuvat henkilöt sitoutuvat niin ikään tämän ohjelman kautta noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä.
Valmentaja- ja ohjaajakoulutusten antidopingsiot	SBJJL:n kouluttajat huolehtivat ja järjestävät koulutuksittain riittävät antidopingsisällöt yhteistyössä SBJJL:n antidopingvastaavan kanssa.



## **6 Linkit kootusti**

[Antidopingtoiminnan säännöt](#)

[Dopingvalvonta](#)

[ILMOita urheilurikkomuksista -palvelu](#)

[KAMU-lääkehaku](#)

[Kansainvälisen lajiliiton \(IBJJF\) antidopingsivut](#)

[Kansainvälisen lajiliiton \(UAEJJF\) antidopingsivut](#)

[Ohjeet kilpailun järjestäjille](#)

[Puhtaasti paras -verkkokoulutus](#)

[Reilun kilpailun ohjelmien kriteeristö](#)

[Reilu peli - Urheiluyhteisön eettiset periaatteet](#)

[Suomen brasilialaisen jujutsun liiton verkkosivut](#)

[Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n verkkosivut](#)

[SUEK:n lajikohtainen tasomäärittely](#)

[SUEK:n postituslistalle liittyminen](#)

[Suomen antidopingsäännöstö](#)

[WADA:n Kansainvälinen erivapausstandardi](#)