

SUOMEN BRASILIALAISEN JUJUTSUN LIITON ANTIDOPINGOHJELMA

Sisällysluettelo

Arvoperusta	2
Tavoitteet	2
Suomen Brasilialaisen jujutsun liiton antidopingtoiminta	2
Säännöstö	3
Sopimukset	3
Koulutus	3
Ohjaaja- ja valmentajakoulutus	4
Viestintä	4
Kriisiviestintä	4
Dopingtestaus	5
Erivapaudet	5
Seuranta	6
Linkkejä	6

Arvoperusta

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton toiminnan tarkoituksena on edistää lajin harjoittelua ja lajia harjoittavien seurojen yhteistyötä Suomessa. Suomen brasilialaisen jujutsun liiton antidopingohjelma on osa liiton eettistä toimintaa.

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton antidopingohjelma perustuu

- Terveen ja puhtaan urheilun sekä reilun pelin periaatteisiin
- Avoimuuteen antidopingtyössä
- Säännölliseen ja tehokkaaseen antidopingviestintään

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton lähtökohtana on sataprosenttinen sitoutuminen antidopingtoimintaan ja Maailman antidopingtoimisto WADA:n Maailman antidopingsäännöstöön, sekä Suomen urheilun eettisen keskus SUEK ry:n Suomen antidopingsäännöstöön ja niiden henkeen.

Tavoitteet

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton antidopingohjelman tavoitteena on:

- Sitouttaa liiton ja sen seurojen toiminnassa mukana olevat henkilöt antidopingohjelmaan.
- Opettaa terveitä ja kestäviä elämänarvoja ja asenteita rehdin urheiluhengen sekä yhteisten sääntöjen kunnioittamisen kautta.
- Turvata urheilijoiden, kaikkien eri toimihenkilöiden ja urheiluyleisön oikeus reiluun ja puhtaaseen kilpailuun.
- Määrittää liiton antidopingtyön vastualueet ja tehtävät.
- Lisätä eri kohderyhmien tietoisuutta, sekä kasvattaa valmiutta tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa aina lasten ja nuorten liikunnasta lähtien.
- Harjoittaa avointa, säännöllistä ja tehokasta viestintää antidopingasioissa.
- Ehkäistä antidopingtyöhön liittyviä epäselvyyksiä ja väärinymmärryksiä.
- Tehdä yhteistyötä antidopingtyötä tekevien tahojen kanssa (esim. SUEK).

Suomen Brasilialaisen jujutsun liiton antidopingtoiminta

Suomen brasilialaisen jujutsun liitto tekee tiivistä yhteistyötä antidopingorganisaatioiden kanssa ja toimii avoimesti niiden suuntaan. Liitto tiedottaa SUEK:sta mahdollisista dopingpäilyistä tai -rikkomuksista.

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton antidopingohjelmassa linjatut toimenpiteet kirjataan vuotuisen toimintasuunnitelmaan. Ohjelman toteutumista arvioidaan vuosittain ja kirjataan tehdyt toimenpiteet vuosikertomukseen.

Antidopingohjelma on tarkoitettu brasilialaisen jujutsun parissa toimivien henkilöiden käyttöön. Kohderyhmänä ovat ensisijaisesti:

- Kansallisen ja kansainvälisen tason urheilijat.
- Valmentajat ja urheilijoiden tukihenkilöt.
- Liiton toimihenkilöt ja valmennusryhmien parissa toimivat henkilöt.
- Seurojen valmennus- ja ohjaustoiminnassa mukana olevat henkilöt.

Säännöstö

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton alaisessa toiminnassa tulee noudattaa kansallista antidopingsäännöstöä. Urheilijat ja urheilun piirissä toimivat tukihenkilöt ovat velvollisia tuntemaan yleisesti urheilussa ja brasilialaisessa jujutsussa voimassaolevat antidopingsäännöt. Suomen brasilialaisen jujutsun liitto sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassaolevaa Suomen antidopingsäännöstöä.

Dopingrikkomukset ja niiden seuraamukset ja käsittely on määrätty antidopingsäännöstössä. Suomen brasilialaisen jujutsun liiton hallitus määrää seuraamuksen dopingrikkomuksesta noudattaen ADT ry:n nimeämän Valvontalautakunnan perusteltua kirjallista lausuntoa seuraamuksesta.

Suomen antidopingsäännöstö löytyy Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:n verkkosivuilta.

Sopimukset

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton lajisääntöjen mukaan arvokilpailuihin osallistuvien urheilijoiden tulee lunastaa kilpailulupa eli lisenssi. Lisenssin lunastamalla urheilija solmii lisenssisopimuksen, jossa on määritelty kilpaurheilijan oikeudet ja velvollisuudet. Lisenssisopimuksissaan kilpaurheilijat sitoutuvat antidopingsäännöstöön.

Koulutus

Suomen brasilialaisen jujutsun liitto järjestää antidopingkoulusta eri kohderyhmille yhteistyössä SUEK:n kanssa. Antidopingkoulutus on oleellinen osa ohjaaja- ja valmentajakoulusta. Urheilijoita tiedotetaan antidopingsäännöstön velvoitteista ja teemoista virallisten kilpailujen yhteydessä kilpailujärjestelmän kilpailijakohtaista sähköpostijakelua käyttäen. Aktiivisella ja säännöllisellä koulutuksella ja tiedotuksella urheilijoilla ja heidän sidosryhmillään on aina käytössään viimeisin tieto.

Antidopingsäännöstön mukaan urheilijoille, heidän sidosryhmilleen ja muille lajin parissa toimiville viestitään seuraavista teemoista:

- Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa
- Antidopingtoimijat ja antidopingtyön sisältö
- Antidopingsäännöt ja säännöstöihin sitoutuminen
- Dopingrikkomukset ja rikkomusten seuraamukset: terveydelliset ja sosiaaliset vaikutukset
- Dopingvalvonta, dopingtestaus ja testausprosessi
- Urheilijan ja heidän tukihenkilöidensä oikeudet ja velvollisuudet
- Erivapaus urheilijan lääkityksessä
- Ravintolisät urheilussa
- Dopingin haitta urheilun hengelle, maineelle ja reilun pelin toteutumiseksi
- Urheilun etiikka ja reilu peli

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa –julkaisu jaetaan SM-kilpailuiden yhteydessä kaikille seuroille. Lisäksi julkaisua on saatavissa kaikissa Suomen brasilialaisen jujutsun liiton koulutustapahtumissa.

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

Antidopingkoulutusta järjestetään Suomen brasilialaisen jujutsun liiton valmentajakoulutuksissa tasoilla 1–3. Tasolla 1 koulutus toteutetaan pääsääntöisesti omien kouluttajien toimesta ja se painottuu reiluun peliin ja urheilun etiikkaan. Tasoilla 2–3 antidopingkoulutus toteutetaan SUEK:lta tilattujen kouluttajien toimesta.

Viestintä

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton tavoitteena on lisätä eri kohderyhmien – lapset ja nuoret, harrastajat, kilpailijat, ohjaajat ja valmentajat - antidopingtietoisuutta sekä kasvattaa valmiutta tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa aina lasten ja nuorten liikunnasta lähtien. Toimilla edistetään puhtaan urheilun hengen toteutumista ja ehkäistään mahdollisia dopingrikkomuksia.

Liitto huolehtii dopingvalvontaa koskevien tietojen välittämisestä toimijoilleen aktiivisesti ja viipymättä. Liitto hyödyntää antidopingviestinnässään SUEK:n tiedotteita ja materiaaleja. Viestintää toteutetaan liiton internet sivuilla, seuratieotteissa, koulutustilaisuuksissa, leiritoiminnassa ja kokouksissa. Liitto pyrkii viestinnällään tavoittamaan kohderyhmät tehokkaasti. Urheilijoille ja valmentajille tiedotetaan mahdollisuudesta lisätä itsensä SUEK:n postituslistalle. Sitä kautta tieto päivityksistä tulee suoraan kohderyhmille.

Kriisiviestintä

Suomen brasilialaisen jujutsun liitossa kriisiviestinnästä vastaa liiton hallitus ja viestintä toteutetaan liiton valiokuntien kautta niiltä osin, kun se on kunkin valiokunnan kohderyhmän mukaista. Dopingtapausten yhteydessä kriisiviestintä toteutetaan yhteistyössä SUEK:n kanssa.

Dopingtestaus

Suomen antidopingsäännösten perusteella SUEK:lla ja muilla antidopingorganisaatioilla on oikeus tehdä dopingtestejä urheilijoille, jotka ovat lisenssin lunastaessaan sitoutuneet antidopingsäännöstiin. SUEK:lla on myös laajempi testausoikeus, jonka piiriin kuuluvat kaikki sellaiset luonnolliset henkilöt heidän ikäänsä, asuinpaikkaansa tai kansallisuutensa katsomatta, jotka ovat jonkin maan kansallisen lajiliiton tai sen jäsen- tai sisarjärjestön jäseniä tai lisenssinhaltijoita tai osallistuvat niiden järjestämiin, valtuuttamiin tai tunnustamiin kilpailuihin tai muihin tapahtumiin, niiden pitopaikasta riippumatta, tai ovat jonkin sopimusjärjestelyn myötä tai muutoin jonkin maan kansallisen lajiliiton tai sen jäsen- tai sisarjärjestön toimivallan alaisia.

Tätä säännöstöä sovelletaan myös kaikkiin urheilijoihin ja urheilijoiden tukihenkilöihin, jotka ovat kansallisen lajiliiton tai sen jäsenjärjestön jäseniä tai jotka osallistuvat missä tahansa ominaisuudessa mihin tahansa toimintaan, jonka on järjestänyt, pitänyt, kutsunut koolle tai valtuuttanut jokin kansallisen urheilutapahtuman järjestäjä tai kansallinen liiga, joka ei kuulu kansalliseen lajiliittoon, sekä niihin urheilijoihin jotka haluavat kelpoisuuden osallistua kansainvälisiin urheilutapahtumiin tai kansallisiin urheilutapahtumiin.

Suomen antidopingtoiminnasta vastaa SUEK. Testien käytännön suorittamisesta vastaa SUEK:n valtuuttama testiryhmä. Dopingtestejä tehdään sekä kilpailuissa, että kilpailujen ulkopuolella. Testit suoritetaan ennalta ilmoittamatta niin sanottuina yllätystesteinä.

Kilpailujen järjestäjä on velvollinen tekemään mahdolliseksi dopingtestien sääntöjen mukaisen suorittamisen kilpailujen yhteydessä. Järjestäjien on hyvä jo ennalta varautua mahdollisesti suoritettaviin dopingtesteihin.

Suomen brasilialaisen jujutsun hallituksen nimeämä vastuhenkilö toimittaa SUEK:lle kilpailu- ja leirikalenterit mahdollisia yllätystestejä varten. Samoin Suomen brasilialaisen jujutsun liiton hallituksen nimeämä vastuhenkilö toimii SUEK:n kanssa yhteistyössä lisenssiurheilijoiden yhteys- ja olinpaikkatietojen toimittamisen kanssa. Kalenteri- ja yhteystieto päivitykset tehdään vuosittain tai pyydettyäessä.

Erivapaudet

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä (esim. lääketieteelliset hätätilanteet), SUEK:n erivapauslautakunnan on oltava hyväksynyt erivapauden tarvittavan lääkkeen käyttöön. SUEK:n tekemä erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Kansallisen tason urheilijaksi määritellään kaikki Liiton arvokilpailuissa kisaavat juniorit ja aikuiset, jotka ovat lunastaneet Liiton kilpailulisenssin. Kansainvälisen liiton testauspooliin kuuluvat urheilijat hakevat erivapauden kansainväliseltä liitolta.

SUEK:n erivapausmenettely vaaditaan kaikilta Liiton kilpailuihin osallistuvilta henkilöiltä. Vuonna 2019 brasilialainen jujutsu ei kuulu SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin. SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden ei tarvitse hakea erivapautta etukäteen kansallisiin kilpailuihin osallistuessaan. Mahdollisen dopingtestin

jälkeen heidän tulee kuitenkin hakea erivapautta takautuvasti sen osoittamiseksi, että kiellettyjen aineiden tai menetelmien käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet.

Lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden, jotka joutuvat käyttämään sairautensa hoitoon jotakin urheilussa kiellettyä lääkettä tai menetelmää, on hyvä pitää aina itsellään valmiina ajantasaiset lääkärintodistukset, joista käy ilmi, että erivapauden myöntämiseksi vaaditut edellytykset täyttyvät.

Kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapautta koskevat hakemukset on urheilijan toimitettava etukäteen kansainväliselle lajiliitolleen, kansainvälisen lajiliiton sääntöjen näin vaatiessa ja niiden mukaisesti, iästä ja kansallisesta tasosta riippumatta.

Mikäli urheilijalla on SUEK:n hyväksymä erivapaus, urheilijan tulee selvittää, hyväksyykö kansainvälinen lajiliitto SUEK:n tekemän erivapauspäätöksen. International Brazilian Jiu-Jitsu Federation, IBJJF, järjestämässä maailmanmestaruuskisoissa kilpailijoiden testauksesta vastaa USADA (Unites States Anti-Doping Agency), ja kilpailija sitoutuu noudattamaan USADA:n antidopingohjelmaa ilmoittautuessaan kisoihin.

Tarkat ja päivitettyt ohjeet erivapauden anomisesta ovat nähtävillä SUEK:n internetsivuilla.

Seuranta

Suomen brasilialaisen jujutsun liiton antidopingohjelman seuranta ja päivitys suoritetaan vuosittain hallituksen kokouksissa. Ohjelmaa päivitetään tarvittaessa.

Liiton toimintasuunnitelmaan sisällytetään antidopingohjelman mukaiset toimenpiteet. Liiton toimintakertomukseen raportoidaan ohjelman toteutuminen.

Ohjelma julkaistaan Liiton ja SUEK:n kotisivuilla, ja siitä viestitään Liiton kotisivuilla, jäsenseurojen postituslistalla, Liiton järjestämien koulutustapahtumien ja kilpailujen yhteydessä.

Antidopingohjelmat hyväksytään aina Suomen brasilialaisen jujutsun liiton hallituksen kokouksissa.

Suomen brasilialaisen jujutsun liitto suosittelee kaikkia brasilialaisen jujutsun piiriin kuuluvia tutustumaan Suomen urheilun eettisen keskuksen internetsivuihin. Liiton antidopingasioissa ensisijaisena yhteyshenkilönä toimivat hallituksen nimeämä antidopingvastaava sekä toiminnanjohtaja.

Linkkejä

Suomen brasilialaisen jujutsun liitto <http://bjjliitto.fi>

Suomen urheilun eettinen keskus: www.suek.fi
WADA: www.wada-ama.org

IBJJF: <http://ibjjf.com/anti-doping>

IBJJF:n sivulla USADA:n teksti. USADA on vastuussa IBJJF:n MM-kilpailujen dopingtestauksesta.

<http://ibjjf.com/wp-content/uploads/2013/08/USADA-Education-Summary-for-Brazilian-Jiu-Jitsu.pdf>